

A l'occasion de la  
Journée Mondiale du Bien-Être

# ENEZ DÉCOUVRIR L'HYPNOSE

*Une expérience à vivre et à ressentir*

- C'est quoi l'hypnose ?  
A quoi ça sert ?
- Idées reçues et croyances
- Questions / Réponses
- Expérimentations  
de l'état hypnotique

Je vous donne

*rendez-vous*

samedi

13 juin 2026

de 10h à 12h

au

Studio Pilates CB

*à Malestroit*

“ L'hypnose,  
ça ne se raconte pas,  
ça se vit ”



Tarif : 10 € (15 places)

Réservation obligatoire au 07 52 03 62 61