

2023/24	LUNDI	MARDI (Quest)	MERCREDI	JEUDI
				<u>Malestroit</u>
15 h				M' Stretch
16 h	<u>Malestroit</u>		<u>Malestroit</u>	Pilates (15h45)
17 h	Médit (17h30)	<u>Quest</u>	Pilates (17h30)	Médit (16h30)
18 h	Yog' Stretch	Pilates	Médit (18h15)	M' Yoga (17h)
19 h	Pilates	Yog' Stretch (18h45)	M' Yoga (18h45)	
19 h 45		Pilates		

Yog' Stretch  
M' Yoga  
Médit

60 Mn  
30 Mn

Pilates  
M' stretch

45 Mn

**TARIFS****2023****-****2024**

	60 mn (60 Mn)	45 mn (45 Mn)	30 mn (30 Mn)
10 séances	130 €	100 €	65 €
20 séances	250 €	190 €	125 €
Saison	395 €	295 €	200 €

Malestroit M' Yoga

les 2 salles Yog ' Stretch

M ' Stretch

Pilates

Méditation

**Forfaits** : les séances sont valables uniquement sur la saison & décomptées quand vous venez

**Saison** : Tarif attractif pour vous motiver & récompenser de votre assiduité.

**Rappels :**

- Choisissez bien votre forfait, vous garderez le même pour la saison
- Vu la flexibilité tarifaire proposée, aucun remboursement ne sera fait